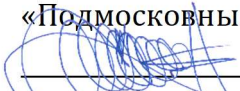


УТВЕРЖДАЮ

Директор Лицея-интерната

«Подмосковный»

 К. Э. Симонян

Приказ №1 от 01.09.2025г.

**Календарный учебный график для ОП
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год
5-9 классы**

**Календарный учебный график для ООП основного общего образования
на 2025-2026 учебный год
5-9 классы
Пояснительная записка**

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 17.12.2010 № 189;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- ФООП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

1. Даты начала и окончания учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.
1.2. Дата окончания учебного года (5–8-е классы): 29.05.2026 года.
1.3. Дата окончания учебного года (9-й класс): определяется расписанием ГИА.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 5–8-е классы — 34 недели (162 учебных дня);
- 9-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

5–8-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I триместр	01.09.2025	05.12.2025	13	64
II триместр	15.12.2025	01.03.2026	10	46
III триместр	10.03.2026	29.05.2026	11	52
Итого в учебном году			34	162

9-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I триместр	01.09.2025	05.12.2025	13	64
II триместр	15.12.2025	01.03.2026	10	46
III триместр	10.03.2026	26.05.2026	11	52
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	162

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

3. Продолжительность каникул

5–8-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы 1	25.10.2025	04.11.2025	11
Осенние каникулы 2	06.12.2025	14.12.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Февральские каникулы	02.03.2026	09.03.2026	8
Весенние каникулы	18.04.2026	26.04.2026	9
Летние каникулы	30.05.2026	31.08.2026	92
Итого			49+92=141

9-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы 1	25.10.2025	04.11.2025	7
Осенние каникулы 2	06.12.2025	14.12.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Февральские каникулы	02.03.2026	09.03.2026	9

Весенние каникулы	18.04.2026	26.04.2026	9
Летние каникулы**	22.06.2026	31.08.2026	71
Итого			49+71=120

* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

**Регламентирование образовательного процесса в 2025-2026 учебном году
в 5-9 классах**

№	Продолжительность	Каникулярные дни	Количество во учебных неделях	Количество каникулярных дней
Сроки 1 триместра 5-9 классы: начало: 01.09.2025г. окончание: 05.12.2025г.				
I триместр	<u>1 модуль</u> 01.09.2025г. - 24.10.2025г.	25.10.2025г. - 04.11.2025г. каникулы 24 октября 2025г.- День Лицея 24.10.2025г.- (после 14.00) разрешен выезд воспитанников с родителями на каникулы Заезд в Лицей после каникул 4 ноября 2025г. с 09.00-13.00	8 учебных недель 40 учебных дней	11 каникулярных дней
	<u>2 модуль</u> 05.11.2025г. 05.12.2025г. *4 ноября 2025г.- День народного единства, праздничный день 3 ноября 2025г.- выходной день 01.11.2025г.- рабочая суббота по производственно- му календарю (за	06.12.2025г.- 14.12.2025г. 08.11.2025г.- учебный день за 03.11.2025г. (расписание понедельника)	5 учебных недели 24 учебных дня	9 каникулярных дней

	<i>03.11.2025г.). В Лицее 01.11.2025г. переносим на 08.11.2025г. (расписание понедельника)</i>			
Сроки 2 триместра 5-9 классы: начало: 15.12.2025г. окончание:01.03.2026г.				
II триместр	<u>3 модуль</u> 15.12.2025г.- 30.12.2025г. <i>31.12.2025г. – выходной день</i>	31.12.2025г.- 11.01.2026г. каникулы <i>26 (после 15.00), 27,28 декабря 2025 г.- отъезд воспитанников на зимние каникулы</i> <i>12,13 января 2026 г.- заезд воспитанников с зимних каникул с 09.00 -18.00</i>	3 учебных недели 12 учебных дней	12 каникулярных дней
	<u>4 модуль</u> 12.01.2026г.- 01.03.2026г. <i>*23 февраля 2025- праздничный день *8 марта 2026г. - Международный женский день *9 марта 2026г.- выходной день</i>	02.03.2026г.- 09.03.2026г. -каникулы	7 учебных недель 34 учебных дня	8 каникулярных дней
Сроки 3 триместра 5-8 классы: начало: 10.03.2026г. окончание:29.05.2026г.				
III триместр 5-8 классы	<u>5 модуль</u> 10.03.2026г.- 17.04.2026г.	18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы <i>18 апреля 2026г.- День Друзей.</i>	6 учебных недель 29 учебных дней	9 каникулярных дня
	<u>6 модуль</u> 27.04.2026г.-	30.05.2026г.- 31.08.2026г. – летние каникулы	5 учебных недель	49+92=141 каникулярный день

	29.05.2026г. <i>*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день *9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день 11 мая 2026 г.- праздничный день.</i>	<i>23 мая 2026 года - Последний звонок</i> <i>23 (после 15.00),24 мая 2026 г.- отъезд воспитанников на летние каникулы</i>	23 учебных дня	
Сроки 3 триместра 9-е классы: начало: 10.03.2026г. окончание: 26.05.2026г.				
III триместр 9 классы	<u>5 модуль</u> 10.03.2026г.- 17.04.2026г.	18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы <i>18 апреля 2026г.- День Друзей.</i>	6 учебных недель 29 учебных дня	9 каникулярных дня
	<u>6 модуль</u> 27.04.2026г.- 26.05.2026г. <i>*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день *9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день 11 мая 2026 г.- праздничный день.</i>	22.06.2026г.- 31.08.2026г. – летние каникулы <i>23 мая 2026 года - Последний звонок</i> <i>Государственная итоговая аттестация по расписанию, утвержденному Рособнадзором и Министерством Просвещения РФ</i>	5 учебных недель 23 учебны х дней	49+61=110 каникулярных дней

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года.

Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
-------	--	--------------------------------

5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Русский язык	Итоговая работа в форме ВПР
9-й	Русский язык	Пробное диагностическое тестирование в форме ОГЭ
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Литература	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Иностранный язык	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Математика	Итоговая работа в форме ВПР
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Информатика	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	История	Итоговая работа в форме ВПР
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	География	Итоговая работа в форме ВПР
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Биология	Итоговая работа в форме ВПР
7-й, 8-й, 9-й	Физика	Итоговая работа в форме ВПР
8-й, 9-й	Химия	Итоговая работа в форме ВПР
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Музыка	Концерт
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Изобразительное искусство	Выставка
5-й, 6-й, 7-й, 8-й	Труд (технология)	Выставка
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Физическая культура	Сдача нормативов
5-й, 6-й, 7-й, 8-й, 9-й	Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	Тестирование

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–9-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	По триместрам

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	8	10	8	8	10

5.3. Расписание звонков и перемен

5–9-е классы

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30 – 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 - 10.50	20 минут
10.50-11.10 - II Завтрак, интерактивная перемена		
4 урок	11.10 – 11.50	10 минут
5 урок	12.00 – 12.40	10 минут
6 урок	12.50 – 13.30	
13.30 – 14.10 - Обед, игры на свежем воздухе, личное время		
7 урок	14.10 – 14.50	10 минут
8 урок	15.00-15.40	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 30 минут		
Дополнительное образование с 15.40		
Основное время самоподготовки с 17.00-19.00		

5.4. Распорядок дня

Временной промежуток	Проводимые мероприятия	Примечание
07.00	Подъем воспитанников	
07.00 – 07.15	Утренний туалет	
07.15 – 07.30	Утренняя физическая зарядка	Зарядка проводится на площади перед лицеем.
07.35 – 08.10	Утренний туалет, наведение порядка в комнатах	
08.10 – 08.30	Завтрак для воспитанников	
08.30 – 09.10	1 урок	По понедельникам 08.25 - Исполнение Гимна РФ
09.20 – 10.00	2 урок	
10.10 - 10.50	3 урок	
10.55-11.15 - II Завтрак, интерактивная перемена		
11.15 – 11.55	4 урок	
12.05 – 12.45	5 урок	
12.55 – 13.35	6 урок	По четвергам лицейский сбор
13.35 – 14.15 - Обед, игры на свежем воздухе		

14.15– 14.55	7 урок /прогулки на свежем воздухе/ факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности.
15.20-16.40	Самостоятельная подготовка /Плавающее время для факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности, кружки, секции, дополнительное образование. классов
16.50-17.10	Полдник
17.10 -19.00	Кружки, секции, внеурочная деятельность, самоподготовка, личное время, игры на свежем воздухе
19.00 - 19.30	Ужин
19.30-20.30	Прогулка, игры на свежем воздухе, ОПТ.
20.30 – 21.00	Просмотр информационных программ ТВ, подведение итогов дня.
21.00-21.30- 5-8 классы/ 21.00-22.00 – 9 классы	Подготовка ко сну, личное время, самообслуживание
21.30 -5-8 классы/ 22.00 -9 классы	Сон